

333

特別編集



常陸太田市

ひたちおおたし



生まれも育ちも常陸太田

常陸秋そば

「発酵食」でカラダ元気

おもたせ 特産品



ふるこの里へ

週末満喫♪ 小旅行

スケール大の
絶景スポット

竜神大吊橋

光圀公ゆかりの
西山荘

季節の彩りに映える
佳景めぐり

スロータウン

鯨ヶ丘を歩く

ふれあい体験
絶景ハイキング
アクティビティ

おでかけ
スポット



常陸太田ってこんなトコロ!... P2

常陸太田の二大スポット

光圀公ゆかりの西山荘へ... P4

茨城百景の一つ竜神大吊橋へ... P6

おでかけスポット

楽しく「食育」するふれあい体験!... P8

山歩き、滝めぐり絶景ハイキング... P10

大自然を満喫するアクティビティ... P12

季節の彩りに映える佳景めぐり... P14

スロータウン鯨ヶ丘を歩く... P16

常陸太田の味

生まれも育ちも常陸太田常陸秋そば... P18

話題の「発酵食」でカラダ元気... P20

おもたせ特産品... P22

温泉&宿... P24

まだまだある! 常陸太田のみる、たべる、泊まる... P25

常陸太田市MAP... P26

常陸太田の祭り&イベント... P28

常陸太田って こんなトコロ!

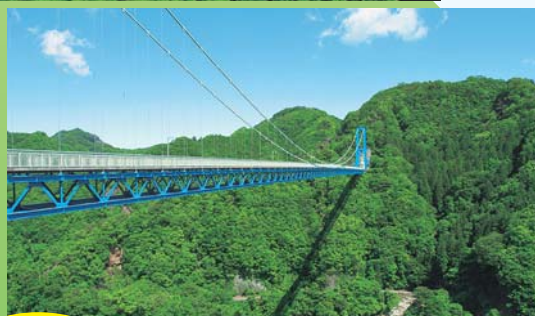
美しい里山でのんびり

DO DO めぐり♪

南北40km、東西15kmと、茨城県内でも最大の市域面積を誇る常陸太田市。里山の美しいロケーションが広がる市内には、徳川光圀公が晩年を過ごした西山荘、バンジージャンプが話題の竜神大吊橋をはじめ、家族で楽しめる多彩なレジャー施設が点在。豊かな大地に育まれた地元の味覚も楽しみ♪



↑深山幽谷のV字の谷にダイブできる!?



↑スケールの大きな竜神大吊橋は観光の目玉

常陸太田はココ!



じょうづるさん!

常陸太田市公式マスコットキャラクター兼子育て上手常陸太田推進隊宣伝部長

- 性格: 普段は寡黙でよく何を考えているかわからないといわれる。
- 特技: たまに発する「顔の一声」[~すぎ]。
- 性別不明だが子育てには自信あり。でも婚活中。



すぎ

県内最大の面積を誇る常陸太田市は、山と緑に囲まれた豊かな自然が自慢のまちです。農業が盛んで美味しい米をはじめ、品質日本一と呼び声高い常陸秋そばの発祥地としても知られ、県内一の産地であるぶどう(巨峰、常陸青龍)や約100年前から栽培される梨は人気の味覚です。徳川光圀公の隠居所でもある西山荘や日本一の高さのバンジージャンプが楽しめる竜神大吊橋が有名で、「かなさ笑楽校」、「西山研修所」といった体験交流施設もお薦めです。四季折々の自然、食、体験が満喫できる「常陸太田」に是非お越しください。



常陸太田市長 大久保太一氏

知っ得!

お役立ち情報

1 JR常陸太田駅にある観光案内センターでレンタカーを借りると、利用料金の半額を市が負担してくれます! (要予約上限3000円)

※詳細は観光案内センター ☎0294-73-1700にお問い合わせください。

2 QRコードに端末をかざしてJR常陸太田駅周辺の便利なマップをゲットしよう!



3 市内の宿泊施設などで利用できる旅行券2500円を購入すれば、なんと5000円分の旅行券として利用できる。

※詳細は常陸太田市観光振興課 ☎0294-72-3111にお問い合わせください。



① 電神ふるさと村はBBQ施設や遊具が楽しいレジャースポット



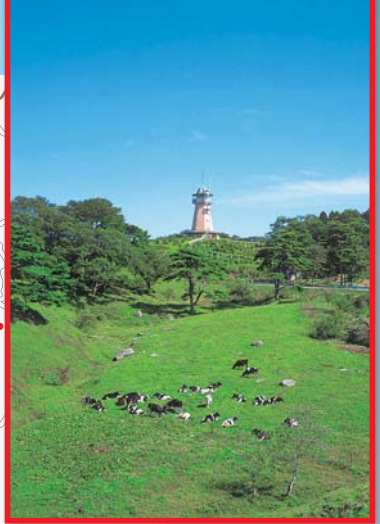
① ピザ作りなど食の体験メニューが豊富なかなさ笑楽校



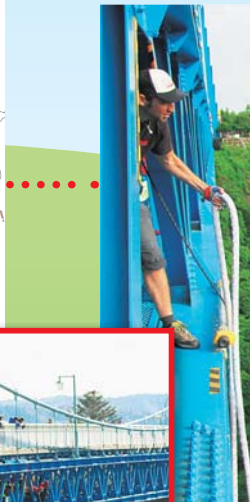
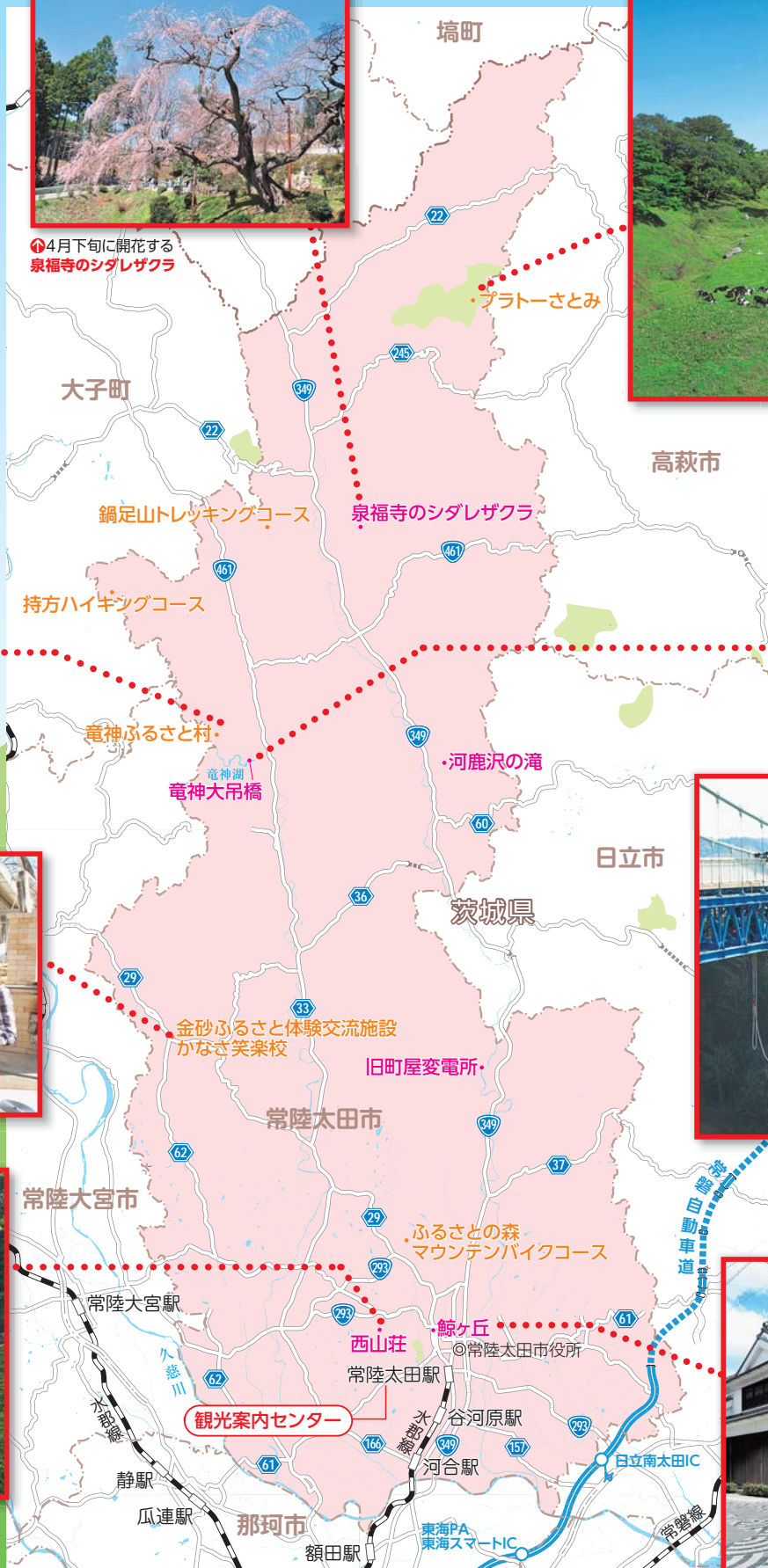
① 2014年11月に改修された西山荘の御殿



① 4月下旬に開花する泉福寺のシダレザクラ



① 牛の放牧も見られる里美牧場



① 電神大吊橋から絶叫のバンジージャンプ!

① のんびり町歩きを楽しむなら鯨ヶ丘で





黄門様と暮らした徳川光圀公が暮らした御殿は2014年11月に改修工事を終えリニューアルした

ひたちのおた
常陸太田の
二天スポット

PART-1

2014年11月にリニューアル

常陸太田市の歴史をたどる 光圀公ゆかりの 西山荘へ

まちかど
案内人

市内在住のボランティアで結成され、市内の自然や文化、歴史遺産などを案内している。西山荘のイベント開催時には入口の「西山の里 桃源」内で待機しているので気軽に申し込もう。



秋の紅葉シーズンには、多くの客が訪れる

領民に「黄門様」の愛称で親しまれ、全国的に有名な徳川光圀公。晩年を過ごした西山荘には茅葺きの御殿や庭園が残り、華美を嫌った光圀公の人となりも伝えている。



茨城県立歴史館所蔵

徳川光圀公が師と仰いだのが中国の朱舜水。朱舜水は中国の有名な学者で、寛文5年(1665)に光圀によって江戸に招聘された。朱舜水は光圀に思想的な影響を与え、日本の歴史書である『大日本史』編纂のきっかけにもなった。また、『大日本史』編纂の過程で生まれ、水戸藩で形成された「水戸学」にも重要な役割を果たしたとされる。

column
しゅじゅんすい
朱舜水と
「水戸学」

西山荘

せいざんそう
☎0294-72-1538 MAP P27A2

黄門様が暮らした隠居所

「水戸黄門」として知られる水戸藩2代藩主徳川光圀公が、元禄4年(1691)から元禄13年(1700)年に没するまでの晩年を過ごした場所。光圀公はここで『大日本史』編纂の監修にあたった。2014年には平成の大修理が行われた。

①常陸太田市新宿町590 JR常陸太田駅から車で10分 ②入荘780円 ③9～16時(変更の場合あり) ④無休(大雨、強風などの悪天候による休荘の場合あり)、年末年始 ⑤100台(西山の里 桃源の駐車場利用)

徳川ミュージアム所蔵 撮影 阿部浩 ©徳川ミュージアム・イメージアークイブ/ DNPartcom

四季折々の西山荘



早春には紅白の梅や、小さな草花の芽吹きが御殿を彩る。



夏は木々の鮮やかな新緑に包まれる。さわやかな風そよぐ季節。



紅葉に彩られる秋はベストシーズン。別世界のような美しさ。



雪が降れば一面の銀世界に。水墨画を思わせる景色。

西山の里 桃源

にしゃまのさと とうげん

☎0294-73-1300

MAP P27A2

一面の花菖蒲に酔いしれる

西山荘の入口にある休憩施設。約8000㎡の園地には、池や橋を記した庭園が広がり、四季折々の花が咲き誇る。食事処やみやげ物店も併設している。
①常陸太田市新宿町576 ②JR常陸太田駅から車で10分 ③9～17時(夏休日は10時30分～15時) ④無休 ⑤100台

西山荘周辺の休憩スポット



①2～3月には紅白の梅が咲く
②6月には3000株の花菖蒲が

荘内のみどころをのんびり散策♪

◀西山御殿とよばれ、光園公が晩年を過ごした場所。ここで『大日本史』編纂の監修にあたったとされる。

通用門



①家臣や近所の領民が入り出した裏門。表門よりも立派に造られていることから、光園公の領民への想いが伺える。



西山御殿



紅蓮池

②通用門脇から広がる池。別名「瓢箪池」ともよばれ、赤い蓮の花が咲く。秋には紅葉を水面に映し幻想的な美しさに。



馬場八幡宮

ばばはちまんぐう

☎0294-73-2100

MAP P26F4

木々に囲まれ荘厳な雰囲気

佐竹氏の守護神として崇められ、初代の信義が社殿を造営し太田郷の総社とした。現在の社殿は天正8年(1580)に造営したもので、室町時代の建築様式を伝えている。①常陸太田市馬場町574 ②JR常陸太田駅から車で10分 ③境内自由 ④10台



舞鶴城(太田城)跡

まいづるじょう(おおたじょう)せき

☎0294-72-3201

MAP P26F4

太田小学校の一角に立つ

佐竹氏が水戸に移るまでの居城。三代隆義が入城する日に城の上を鶴が飛んでいたことから「舞鶴城」とよばれるようになった。現在は舞鶴城趾碑が立つ。①常陸太田市中城町151 ②JR常陸太田駅から車で5分 ③散策自由 ④なし



佐竹寺

さたけじ

☎0294-72-2078

MAP P27A2

本堂は国指定文化財

佐竹氏代々の祈願所。創建当時は鶴ヶ池の北に位置する観音山にあったが兵火によって焼失し、天文15年(1546)に現在地に再建された。①常陸太田市天神林町2404 ②JR常陸太田駅から車で10分 ③境内自由 ④あり



正宗寺

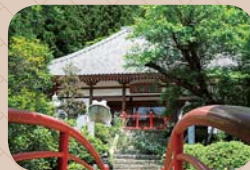
しょうじゅうじ

☎0294-73-0897

MAP P27B2

佐竹氏の菩提寺

夢窓国師によって開かれた佐竹氏の菩提寺。佐竹氏に関する多くの文化財が残っている。境内には水戸黄門で有名な助さんの墓もある。①常陸太田市増井町1514 ②JR常陸太田駅から車で12分 ③境内自由 ④あり



平安時代末から460年にわたって常陸太田を本拠とした、54万石の戦国大名佐竹氏。市内には佐竹氏ゆかりの中跡が点在し、往時の歴史を今に伝えている。

市内に点在する佐竹氏ゆかりの史跡



ひたちのおた
常陸太田の
二大スポット

PART-2

バンジーの高さ日本最大級100m!

茨城百景の一つ

竜神大吊橋へ



↑頑丈に造られ1度に3500人も人が渡っても大丈夫



↑上空から見るとまるで天に昇る竜のように見えることから「竜神峡」と名付けられた

竜神ダムの上に架かり、湖面からの高さ100mという歩行者専用の竜神大吊橋。四季折々の渓谷美を眺めるのもいいけれど、スカッとしたときはバンジージャンプで度胸試しを!

竜神大吊橋

りゅうじんおおつりはし

☎0294-87-0375 (水府物産センター) MAP P26D2

四季折々の渓谷美を一望

奥久慈県立自然公園に位置し、竜神川をせき止めた竜神ダムに架かる橋。橋の長さは375mで、歩行者専用としては日本最大級の長さを誇る。対岸には「木精の鐘」というカリヨン施設があり、愛・希望・幸福の3種類の首色が渓谷にこだまする。

④常陸太田市天下野町2133-6 ⑤JR常陸太田駅から茨城交通バス下高倉行きまたは下高倉・大子行きで40分、竜神大吊橋入口下車、徒歩20分 ⑥渡橋310円 ⑦8時30分~17時 ⑧無休(強風や雷などによる通行制限あり) ⑨P265台

水府物産センター

すいふっさんせんたー

☎0294-87-0375 MAP P26D2

竜神峡みやげがずらり

竜神大吊橋のたもとにあるみやげ店。店内にはそば、うどん、梅ドリンク、漬物など水府地区の特産品がずらり。地酒コーナーも人気だ。④8時30分~17時 ⑤無休 ⑥ソフトクリーム300円が人気。ホイチゴ(写真)など季節ごとに多彩なフレーバーが揃う



レストラン森の風

れすとらんもりのかぜ

☎0294-87-0777 MAP P26D2

多彩なそばメニューが揃う

水府物産センターの2階にあり、眼前に竜神大吊橋を望む。手打ちそばや山野菜の天ぷらなど、地元産の食材を使った料理が味わえる。④10~15時 ⑤無休

⑥天ぷら、なめこ、月見とろろがのった水府三色そば900円



竜神大吊橋の
たもとで休憩♪

竜神バンジー

リゅうじんばんじー

→ダム湖に向かって
躊躇せずにダイブ!

☎0278-72-8133 MAP P26D2

想像以上のスリルを体感!

高さ最大100mの竜神大吊橋バンジージャンプは、シーズン常設開催サイトとしては日本最大級。大自然の懐へと飛び込み、壮大な景色とスリルを体感できる(予約優先)。

①1回目1万5000円②9~17時(集合時間はWebで要確認)③Webで要確認



勇気を出して
大迫力のバンジージャンプ



①順番を待ち、橋の上でロープを装着する



②カウントダウンが始まり緊張感マックス!

こわすぎ。



竜神バンジージャンプ or 峡谷ハイク

峡谷ハイク

きょうこくはいく

☎0294-72-3111 (常陸太田市観光振興課)

MAP P26D2

山あいのパワースポットへ

竜神ダムからスタートし、まずは武生神社を目指そう。武生神社で安全を祈願したら、来た道に戻って亀ヶ淵へ。さわやかな景色を眺めながらひと休みしよう。

③④⑤散策自由 ⑥木々に囲まれた散策路をダム湖へと下る

- ①V字の谷へ吸い込まれるよう
- ②飛んだ後はウインチで橋の上に引き上げられる



竜神峡ジオツアー (竜神峡ジオガイド)

茨城県北地区は2011年に日本ジオパークとして公式に認定された。常陸太田の魅力あるジオ(大地)を満喫したいなら竜神峡ジオツアーがおすすめ。4名以上で2週間前までに要予約。ガイド料は無料(竜神大吊橋の渡橋料は別途)。問合せは☎0294-72-8194(常陸太田市観光物産協会)へ。



岩間から
流れ落ちる水に
癒やされる

⑦古い滝壺が変化してできたという亀ヶ淵



⑧武生神社へは赤い鳥居が目印



⑨境内にある樹齢800年以上、高さ約35mの太郎杉は必見

二ニューを提供する。

蕎麦まつり

2月上旬
~下旬



山並みが色づき、周辺を鮮やかに彩る。常陸秋そばの新そばも食べられ、スタンブラーやフォトコンテストも。



紅葉まつり

11月上旬
~下旬

竜神大吊橋周辺に約500個の灯笼と100本の竹灯りが飾られ、夕方には幻想的な世界に。全国の風鈴が音色を奏でる。



灯ろうまつり

8月中旬

期間中は竜神ダム上空にワイヤーロープを張り、県内外から送られた鯉のぼり1000匹が壮大に群泳する。



鯉のぼりまつり

4月下旬
~5月中旬

竜神大吊橋の周辺では四季折々にさまざまなイベントが開催される。峡谷の自然美と橋が調和した風景や味覚を楽しみたい。

ロケーションの主役は「橋」 季節のイベント

おでかけスポット

楽しく「食育」する

ふれあい体験!

常陸太田市には、豊かな自然を生かした体験交流施設が点在する。ピザ作りやそば打ちは初めてでも家族でわいわい楽しめる♪ 合宿に最適な宿泊施設もチェック!



ピザ石窯体験

1枚1030円
試食込みで約1時間
(10枚~受付)

お手軽〜、ピザ石窯体験!



④生地にソースを塗ってタマネギやチーズをトッピング



⑤石窯を使って表面をサクッと焼き上げよう

⑥いただきます♪自分で作ったピザは最高だね!



③スタッフの指導のもとで、ピザ生地をせっせと伸ばそう

旧校舎で食や生活にまつわる体験を

かなさふるさとたいげんこうりゅうしせつ かなさしょうがっこう

金砂ふるさと体験交流施設
かなさ笑楽校

☎0294-76-9899 MAP P27C1

旧金砂小学校の校舎を改修し、豊かな自然体験や生活体験ができる体験交流施設として2012年9月にオープン。工作室や調理室では、さまざまな体験に挑戦できる。体育館やグラウンド、宿泊できる和・洋室もあり、スポーツ合宿にも最適。すべて7日前までに要予約。

⑦常陸太田市下宮河内町820 ⑧JR常陸太田駅から車で30分 ⑨各体験料または施設使用料 ⑩9~17時 ⑪火曜 ⑫10台

スポーツ合宿◎



ほかにもある体験メニュー

青大豆豆腐づくり体験

1セット820円
(3セット~受付)

青大豆から木綿豆腐とざる豆腐を作り、所要約1時間10分ほど。ざる豆腐は試食でき、木綿豆腐とおからは持ち帰ろう。



※宿泊料は大人の素泊まり料金です。学生、児童などの利用の場合は事前にお問い合わせ下さい。



宿泊DATA

宿泊料
1泊(素泊まり)
2060円

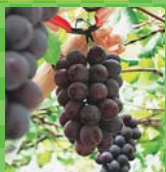
味覚狩りもおすすめ

ぶどうがり

ぶどう狩り

☎0294-70-3488
(JA常陸)

カルシウムやミネラル分豊富な土壌が、おいしいぶどうを育ませる。巨峰のもぎとり体験をはじめ、オリジナルの品種、常陸青龍の販売も。



⑤入園100円(巨峰1kg、1100円〜)。9月上旬〜10月上旬営業

なしがり

梨狩り

☎0294-70-3488
(JA常陸)

「幸水」や「豊水」など、実に袋をかけずに栽培する無袋栽培で、太陽の光をたっぷり浴びて育った梨が実る。完熟した甘い実を選ぼう。



⑤入園100円〜(幸水・豊水1kg 500円〜)。8月末〜9月末営業

甘酸っぱいリンゴをもぎとろう

うぐいすのさと

うぐいすの里

☎0294-82-2980 MAP P26D2

リンゴ畑の一角にあり、味覚狩りやそば打ちを体験できる。リンゴ狩りではもぎたてをその場で食べても、みやげにしてもいい。

リンゴ狩り

入園無料(1kg600円)
10月上旬〜11月下旬に体験できる

⑤常陸太田市中町1851-1 ⑥JR常陸太田駅から車で40分 ⑦11〜14時 ⑧月曜 ⑨30台



職人気分で手打ちそば体験!



①形を整えながら麺棒を転がして伸ばそう

②そば粉を混ぜ、力を込めて生地をこねる



③まずは素材や作業について講師の説明を聞こう

手打ちそば体験

4人分2700円
試食(+600円)込みで約40分(要予約)



④大きなそば包丁で同じ幅に切れるかな?



⑤茹でたらコシの強いそばの完成!

自分で打つ常陸秋そばの味に感激!

にしかなさそばのさと そば工房

西金砂そばの郷 そば工房

☎0294-76-9000 MAP P27C2

地元金砂郷名産の常陸秋そばを石臼で挽き、打ちたて、茹でたてのそばに定評があるそば処。そば打ち体験もでき、そば粉を混ぜるところから仕上げまで、講師の指導のもと子どもでも楽しめる。体験は10時30分〜と13時30分〜。

⑤常陸太田市赤土町2408 ⑥JR常陸太田駅から車で40分 ⑦10〜15時 ⑧水曜(祝日の場合は翌日) ⑨30台



打ち立てのおそば、おいしいよ

うちすぎ。



体験で郷土の文化を学ぼう

スポーツ
含宿

さとみふれあいかん

里美ふれあい館

☎0294-70-7131 MAP P26D2

豊かな自然に抱かれた体験型交流施設。そば打ちや豆腐作りなど郷土の味覚から、わら細工や木工体験など工芸品まで、屋内外で地元の特産品作りを体験できる。

⑤常陸太田市中町3417-1 ⑥JR常陸太田駅から車で40分 ⑦8時30分〜17時15分 ⑧木曜 ⑨30台



コンニャク作り体験

1人1600円

5名〜で約4〜5時間の内容(要予約)

多彩な体験メニューが揃う

にしやまけんしゅうじよ

西山研修所

スポーツ
含宿

☎0294-72-0359 MAP P26E3

太田県立自然公園に隣接する研修所。屋外ではキャンプやウォークラリー、屋内では荻細工やかご作りなど、多彩なメニューが揃っている。

⑤常陸太田市稲木町1699-8 ⑥JR常陸太田駅から車で5分 ⑦事前予約要 ⑧月曜(祝日の場合は翌日) ⑨50台

宿泊DATA

宿泊料
1泊(素泊まり)
1500円



けんちんうどん作り体験

1人410円

5名〜で約3時間
(1カ月前までに要予約)

おでかけスポット

山歩き、滝めぐり

絶景ハイキング

いまだ手付かずの自然が残る常陸太田には、里山のハイキングコースが整備されている。昨今のハイキングブームで、大勢のハイカーが訪れる人気のコースを紹介しよう！

標高654mからの絶景！

奥久慈男体山の山頂から パノラマ大の景色を一望！

うつくしすぎ。

歩行距離／2.6km
歩行時間／約2時間

もちかたはいきんぐコース

持方ハイキングコース

☎0294-72-3111 MAP P26D1
(常陸太田市観光振興課)

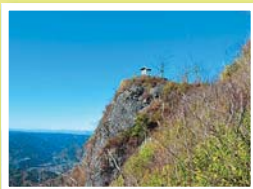
大子町との境に位置する奥久慈男体山を目指すコース。常陸太田側からのアクセスは比較的初心者向けで、家族で気軽に歩ける山として人気が高い。「にほんの里100選」に選ばれた持方集落からスタートし、しばらくは舗装された歩きやすい道を進む。徳川斉昭が腰を下ろしたと伝わる腰掛石近くの分岐を右へ歩くと山頂までの表参道となる。山頂での絶景を満喫したら、高台から見下ろす持方集落も趣深い風景が広がる。



スタート地点の持方集落。ルート看板やトイレなども完備



木の名前が分かるようにプレートが付けられている



男体山山頂には小さな祠が立つ



男体山頂上神社を拝むために建てられた選択所

最初の分岐までは歩きやすい道が続く

にほんの里100選の碑

徒歩 30分

大円地越

徒歩 30分

男体山山頂

徒歩 50分

登山口

徒歩 10分

にほんの里100選の碑

スタート地点までの
アクセス

スタート地点まではJR常陸太田駅から車で60分(徒歩)散策自由①10分



自然の中で
BBQを
楽しもう!



①屋外でのびのび調理でき、子どもたちも遊んで待っていただけるのがいいね



②園内には調理棟や屋外バーベキュー施設がある



野菜も肉も熱っ!
けどうまいね

友だちと
一緒だから
楽しい!



お父さん、
お母さん、
ありがとう!



トウモロコシも
甘いよ

③お父さん、お母さんの活躍
でそろそろ焼き上がり~

大自然を満喫する アクティビティ

おでかけスポット

週末に子どもたちを楽しませたい! そんな願いを叶えてくれる市内のレジャースポット。キャンプ場や緑豊かな公園でのびのび遊び、思い出に残る1日を過ごしたい。



りゅうじんふるさと村

竜神ふるさと村

☎0294-87-0234 MAP P26D2

木々に囲まれアウトドアを満喫

奥久慈県立自然公園内の豊かな自然を生かしたレジャースポット。コテージ4棟、バンガロー3棟などの宿泊施設をはじめ、バーベキュー広場やハイキングコースも整備されている。全長123mの滑り台、5回転ローラー滑り台は子どもたちに大人気!

④常陸太田市下高倉町2367 ⑤JR常陸太田駅から車で60分 ⑥入場無料 (野外バーベキューは1人200円、コテージ・バンガローなどの宿泊料はホームページで要確認) ⑦8時30分~17時 ⑧5月~11月下旬開設、期間中無休 ⑨80台

BBQの後は スライダー遊び!



⑦旋回しながら滑り降りるスリル満点のローラー滑り台



目が回って
おもしろ~い





やまぶきうんどうこうえん しんずいひろば

山吹運動公園 親水広場

☎ 0294-72-6510 MAP P26E4

親子で楽しめる親水広場が誕生

2014年4月、園内の屋外プール跡地に親水公園と複合遊具が誕生。円形の石畳が敷かれ、噴水が吹き出す親水公園は夏には子どもたちで大盛況。少年野球場や駐車場も改修され、さらに利用しやすくなった。

④常陸太田市新宿町1 ⑤JR常陸太田駅から車で5分 ⑥9～21時 ⑦月曜(祝日の場合は翌日) ⑧体育館周辺350台



①網の上では地元の肉や野菜が香ばしく焼き上がる。事前に予約すれば食材も用意してくれるので手ぶらで行っても楽しめる



②楽しく滑ってやっと到着～。姿勢を低くするとスピードが上がるよ



ぶらとーさとみ

プラトーさとみ

☎ 0294-82-4221 MAP P26E3

関東最大級の牧場で楽しく遊ぶ

敷地面積5.2kmという関東最大級の牧場。敷地には風力発電の風車のほか、木工体験室や宿泊施設などがあり、思い思いに過ごせる。ショップではヨーグルトやジェラートなど乳製品が入荷。

④常陸太田市里川町863-35 ⑤JR常陸太田駅から車で60分 ⑥9～17時 ⑦木曜 ⑧80台



さわやかすぎ。



ほかにもあります!!
アクティビティスポット

ふるさとのもりまうんてんばいこーす

ふるさとの森 マウンテンバイクコース

☎ 0294-72-3111 MAP P27B2 (常陸太田市農政課)

変化に富んだコースが魅力

ふるさとの森の中に設置されたマウンテンバイクコース。丘陵地を縫うように2000mのビギナーコース、4100mのスポーツコース、4400mのエキスパートコースの3種類のコースが設けられている。

④常陸太田市増井町1213 ⑤JR常陸太田駅から車で10分 ⑥入場無料※コース利用する際の事故等は自己責任です。 ⑦9～17時 ⑧イベントなど貸切利用の場合は休み



あわばらつりば

栗原釣り場

☎ 0294-72-3111 MAP P27A2 (常陸太田市観光振興課)

ヘラブナ釣りの名所として有名

久慈川の旧河川跡を利用した約3.7kmの敷地を有する湖。ヘラブナ釣りの名所として知られ、マブナやコイなども生息している。近隣や遠方からも太公望が訪れ、のんびり釣りを楽しんでいる。

④常陸太田市栗原町 ⑤JR常陸太田駅から車で5分 ⑥日釣り券400円 ⑦不定休 ⑧60台



季節の彩りに映える

めぐる 佳景

自然豊かな常陸太田市には歴史に彩られた風光明媚な場所が点在する。季節限定の絶景を求めて足を運んでみたい。



春

4月下旬

盆栽のような美しい立ち姿 泉福寺のシダレザクラ

せんぶくじのしだれざくら 常陸太田市 観光振興課 MAP P26D2
☎0294-72-3111

廃寺となった松安寺の跡地に、貞享元年(1684)に、現在の日立市小木津より引寺された泉福寺。シダレザクラはその際に植樹されたもので、県の天然記念物に指定されている。

📍常陸太田市大中町1265 🚗JR常陸太田駅から車で40分 🚶見学自由 🎫15台

夏



👉鳥居をくぐってすぐ右側にある御神木は県指定記念物



夏

7月中旬

👉艶やかな景色に夏の暑さを忘れる

一面に咲くハスの花が見事 親沢池親水公園のハス

おやざわいけしんすいこうえんのはす 常陸太田市 観光振興課 MAP P27B2
☎0294-72-3111

金砂郷支所近くに位置し、水辺の環境と親しむために整備された公園。園内には広さ2万㎡の池があり、夏にはハスの花が咲き揃う。朝の6~9時ごろが見頃。

📍常陸太田市岩手町1495-1 🚗JR常陸太田駅から車で20分 🚶園内自由 🎫10台

5月上旬

県内でも最大級の桜の巨木 七反のシダレザクラ

しちたんのしだれざくら 常陸太田市 観光振興課 MAP P26F3
☎0294-72-3111

樹齢350年、目通幹囲4.75m、高さ11mとシダレザクラとしては県内でも最大級の巨木で、県指定の天然記念物。真言宗普賢院の跡地と推定される場所に咲く。

📍常陸太田市里川町484-6 🚗JR常陸太田駅から車で60分 🚶見学自由 🎫なし

7月中旬

清涼感あふれる3つの滝

河鹿沢の滝 常陸太田市観光振興課 MAP P26D2 ☎0294-72-3111
かじかざわのたき 常陸太田市観光振興課

久慈川支流の里川の河鹿沢に、菅谷不動尊の滝・河鹿沢の雄滝・河鹿沢の雌滝と名付けられた3つの滝がある。周辺には遊歩道が整備され、滝をめぐりながら森林浴も楽しめる。

📍常陸太田市大菅町 🚗JR常陸太田駅から車で25分 🚶見学自由 🎫30台

春



👉風雪に耐えて咲き、強い生命力を見せてくれる

夏





環境にやさしいまちづくりのシンボル

風力発電風車

ふうりょくはつでんふうしや

☎0294-72-3111 常陸太田市 観光振興課

MAP P26E3

里美牧場内の標高800m地点に7基の風車がある。風車の近くにある「自然エネルギー展示室」では、風車の仕組みや自然エネルギーの活用方法について紹介している。
 ① 常陸太田市里川町865-35 ② JR常陸太田駅から車で60分 ③ 見学自由 ④ 20台

column

季節を問わず絶景です!

11月には行灯の赤レンガと銀杏まつりが開かれる



11月中旬

赤煉瓦のモダンな建物

旧町屋変電所

きゅうまちやへんでんしよ

☎0294-72-3201 常陸太田市 文化課

MAP P27B3

明治42年(1909)に日立製作所の前身である久原工業所日立鉱山によって建設された水力発電所の変電施設。昭和31年(1956)まで変電所として活躍した。

① 常陸太田市西河内下町1382-1 ② JR常陸太田駅から車で15分 ③ 敷地内自由 ④ 5台

秋



美しく色づく紅葉に溶け込むような建物

秋

11月中旬

関東の耶馬溪と称される

竜神峡

りゅうじんきやう

☎0294-87-0375 水府物産センター

MAP P26D2

茨城百景の一つに数えられる名勝。山田川の支流である竜神川の周囲に広がるV字型の深谷で、切り立った岩場や滝、淵など変化に富んだ景観が広がる。

① 常陸太田市天下野町2133-6 ② JR常陸太田駅から車で40分 ③ 見学自由 ④ 265台

7月中旬

枝張り約25mの御神木

若宮八幡宮のケヤキ

わかみややはちまんぐうのけやき

☎0294-72-0868

MAP P26F4

若宮八幡宮の参道の両脇に6本のケヤキが立ち並び、そのうちの1本は古くから同社の御神木として崇められてきたもので、根まわり14.5m、目通り8.35m、高さ30m。樹齢はおよそ500年と推定される。

① 常陸太田市宮本町2344 ② JR常陸太田駅から車で5分 ③ 境内自由 ④ 20台

途中で二股に分かれ、盆栽のように美しく枝を張る

深谷には竜神大吊橋が架かる

フジテレビ『一休さん2』
新落合橋



里川の下流に架かる新落合橋は、昔ながらの木製の橋。のどかな風景が広がり、『ゲゲの女房』などの撮影にも使われている。

映画『ディア・ドクター』
河内地区の棚田



西河内市民ふれあいセンターや上大門二公民館など市内各所で撮影が行われ、800人もの市民がエキストラとして出演した。

NHK『花子とアン』
機初橋下流



主役の安東はなが桶で水を汲むシーンが撮影された。見渡す限り穏やかな川辺が広がり、明治時代の設定にぴったり。

あのシーンのあの場所
常陸太田の
ロケ地スポット

本格的な庁舎建築
で入口アーチの装飾
なども見ごたえあり



↑函館に渡って商売で大成功を納めた梅津福次郎翁



のんびりしすぎ。



道幅も広くゆったりおさんぽするにはぴったりの鯨ヶ丘商店街

3 駿河屋宮田書店

するがやみやたしよてん
歴史を物語る由緒ある建物
町並みに溶け込むようなたざまいを見せる書店。由緒ある家柄で、江戸時代に建てられた建物は鯨ヶ丘最古の店蔵として残る。

④常陸太田市内堀町2357 JR常陸太田駅から徒歩20分 ⑧8時30分～18時 ⑨日曜 ⑩2台



↑書店となった店内は昭和初期に改装された

4 Cafe+1



今よりほんのちょっと
プラスな気分になれる!?

地元在住の女性8人で運営するなごみカフェ。数種類のチーズケーキ380円～や塩麹のシフォンケーキ300円などが定番。ブレンドコーヒー390円と一緒にゆったりした時間を過ごそう。

④常陸太田市東一町2288 JR常陸太田駅から徒歩18分 ⑧11～17時 ⑨木・日・第4月曜、祝日 ⑩5台



↑チーズケーキ(プレーン)380円がおすすすめ



↑境内に立つ立派な大ケヤキ
④拝殿そばの神楽殿には18枚の歌仙絵が奉納されている

1 若宮八幡宮

境内の大ケヤキは県の指定天然記念物
応永年間(1394～1428)、鎌倉の鶴岡八幡宮の分霊を舞鶴城内に祭るようになったのが始まり。宝永5年(1708)に現在の場所に移り、人々の信仰を集めている。境内にある樹齢500年の大ケヤキは必見。

④常陸太田市宮本町2344 JR常陸太田駅から徒歩20分 ⑧⑨境内自由 ⑩20台

2 ヨネビシ醤油

寛政12年(1800)創業の醤油蔵元

地元産の大豆や小麦を使い、昔ながらの製法にこだわった蔵元。長期熟成の「二度仕込み醤油」はヨネビシのオリジナル。杉の木桶を連ねた土蔵造りの仕込み蔵など、内部の見学もできる。

④常陸太田市内堀町2365 JR常陸太田駅から徒歩20分 ⑧8時25分～17時(土・日曜は10時～) ⑨祝日 ⑩6台

↑素朴な風味の精製醤油ひな菊がみやげにぴったり



↑老舗の蔵元見学のチャンス

常陸太田市の中心に広がる鯨ヶ丘商店街は、由緒ある史跡や土蔵造りの建物などが点在するノスタルジックな町並み。おしゃれなカフェや雑貨店、昔ながらの名店にふらり立ち寄りながら、のんびりおさんぽも楽しい!

鯨ヶ丘を歩く



JR常陸太田駅

↑徒歩20分

1 若宮八幡宮

↑徒歩5分

2 ヨネビシ醤油

↑徒歩2分

3 駿河屋宮田書店

↑徒歩3分

4 Cafe+1

↑徒歩1分

5 Sunny Sunday

↑徒歩2分

6 栴儀団扇店

↑徒歩3分

7 郷土資料館梅津会館

↑徒歩3分

8 なべや

↑徒歩12分

JR常陸太田駅

鯨ヶ丘とは?

その昔、佐竹氏の居城があった丘状の台地は、「海に浮かぶクジラのように見えた」ことからその名が付いた。今なお趣のある古い建物が軒を連ね、レトロな風情の商店街が形成されている。

COLUMN

鯨ヶ丘にはいくつも坂があり、特に印象的な7つの坂を太田七坂とよんでいる。また、湧水が多く湧くことでも知られ、湧水を利用した井戸もあった。特に有名な井戸は太田七井とよばれた。



眺めの美しい場所として知られる「板谷坂」



太田七坂と太田七井

おさんぽ途中のグルメスポット

味噌汁とサラダが付いたソースカツ丼 950円

知る人ぞ知る昔ながらの名店

かまへい **釜平**

☎0294-73-0063 MAP P26F4

継ぎ足しソースで究極の丼が完成!

路地裏にひっそりとたたずむソースカツ丼の店。国産ロース豚と地元の米を使った丼はしっかりと食べた後、継ぎ足しソースで仕上げた丼が完成!

☎常陸太田市西三町2129-2 JR常陸太田駅から徒歩15分 ☎11~14時、16時30分~19時 日曜不定休 ☎10台




じきゅうあんげいそう しおまちかん

慈久庵鯨荘 塩町館

☎0294-72-5911 MAP P26F4

慈久庵仕込みの香り高い粗挽きそば

旧太田銀行の建物を利用した趣のある建物が印象的。定番のせいろそばは850円でそばの風味を楽しもう。

☎常陸太田市西一町2325-1 JR常陸太田駅から徒歩15分 ☎11時~14時30分、17時~20時30分 木曜 ☎6台

天井の高い開放的な店内

あったかいツユで味わう鴨汁せいろ 1450円





きょうどしりょうかんうづかいかん

7 郷土資料館梅津会館

☎0294-72-3201 MAP P26F4

タイル張りの建物は鯨ヶ丘のランドマーク

昭和11年(1936)、地元出身の実業家・梅津次郎の寄付で建てられた。昭和53年(1978)まで市役所として利用され、以降、郷土資料館となっている。

☎常陸太田市西二町2186 JR常陸太田駅から徒歩15分 ☎9~17時 ☎月曜(祝日の場合は翌平日) ☎50台



なべや

8 なべや

☎0294-72-0348 MAP P26E4

名物「太田ちまき」はおやつにぴったり!

光圀公の侍臣である佐々木助三郎が越後からみやげとして持ち帰り、光圀公に献上したのが始まりとされる太田ちまき。1個130円。

☎常陸太田市東三町2162-1 JR常陸太田駅から徒歩12分 ☎9~18時 木曜 ☎2台



ひとつひとつ手作業で熊笹に包んでいる



① じょうづるさん竹炭どら焼き1個130円もおすすぬ

ますぎうちわてん

6 杵儀団扇店

☎0294-72-7159 MAP P26F4

茨城県郷土工芸品の一つ

室町時代の水墨画家の雪村が始めたといわれる「雪村うちわ」。地元の真竹で作った骨に西ノ内和紙を貼った四角いうちは、全部で33の工程が手作りで行われている。

☎常陸太田市町崎2274 JR常陸太田駅から徒歩16分 ☎要問合せ ☎3台



② 坏さんの手によってひとつひとつ丁寧に作られている

さーいさんてー

5 Sunny Sunday

☎0294-72-3025 MAP P26F4

「かわいい」がぎゅっと詰まった雑貨店

北欧スタイルの白亜の建物が印象的なショップ。店内には多彩なマスキングテープやポストカード150円、ナチュラルテイラーな洋服などがぎゅっと詰まっています。ロフトにはキッズコーナーも備えているので、家族連れでも楽しめる。

☎常陸太田市東一町2295-2 JR常陸太田駅から徒歩16分 ☎10~19時 木曜 ☎5台



③ 柄モノのマスキングテープ130円~

④ 異国風のディスプレイがおしゃれな店内



おーぶんぎゃらりーくら **オープンギャラリー倉**

店の隣には明治期に酒造業を営んでいた旧稲田屋赤煉瓦蔵が立つ。3階建ての蔵は珍しく、通常は外観のみ見学できる。国登録有形文化財。

MAP P27B2

登喜和家

ときわや
☎0294-76-2330

昔ながらのつけけんちんが人気

常陸太田で話題のつけけんちんを通年で味わえる店。地粉を二八で手打ちしたそばは、太打ちと細打ちから選べる。芋がらやサトイモなど7種類の具材を入れたけんちん汁は、太いそばにも負けないくらいの存在感。

④常陸太田市高柿町343 ⑤JR常陸太田駅から車で15分 ⑥11～15時(要予約で夜も営業) ⑦日曜(要予約で営業) ⑧30台



④地元の人が足繁く通う人気のそば処



つけけんちんそば
900円
一度食べたならヤミツキの太打ちそばがおすすめ

常陸秋そば

生まれも育ちも常陸太田

「常陸秋そば」発祥の地として知られる常陸太田。玄そばの最高峰ともいわれるブランド品種で打ったそばは、市内のそば処で味わえる。この土地ならではの食べ方も紹介します！



COLUMN

常陸秋そばってどんなそばなの？

金砂郷の赤土地区を中心に種子を育て、主に茨城県北エリアで栽培されているブランド品種。香りが高く甘みにすぐれているのが特徴で、全国のそば職人にも支持されている。常陸秋そばを使ったそば処は市内に約40店舗ある。ヘルシーメニューとして注目されている「けんちんそば」は、たくさんの野菜を具材にした常陸太田のソウルフード。「けんちん」の語源は諸説あるが、節分に縁起食として供した水戸藩の風習ともいわれている。



④店内にはそばの香りが広がる



けんちんそば
900円
地元野菜を使用した味噌仕立てのメニューで10～4月の期間限定

金砂庵

かなざあん
☎0294-76-9907

ご当地グルメのけんちんそばを堪能

西金砂湯けむりの郷に隣接したそば処。地元の主婦たちが自家製粉の地粉で手打ちするそばはファンが多い。もりそば700円はのど越しのよい七三そば。風味豊かな割そば1400円もおすすめ。

④常陸太田市上宮河内町321-1 ⑤JR常陸太田駅から車で20分 ⑥10～15時 ⑦木曜(祝日の場合は翌日) ⑧150台

限定せいろ(1日20食)

1100円
水そばや塩でも味わいたい。珍しい板そばものっている



MAP 26E3

SOVA TEA 越路

そばていー こしじ
☎0294-72-2333

手刈り、天日干しの常陸秋そば

里山の風景に包まれた和モダンなそば処。石臼粗挽きの外一そばは、香りを楽しめるよう最初のひと口は水そばで。ランチのそば3味900円は、3つの器に盛られたそばを生卵や大根おろしなどで味わおう。

④常陸太田市稲木町1395-4 ⑤JR常陸太田駅から車で5分 ⑥11～15時 ⑦月曜(祝日の場合は翌日) ⑧15台



④カフェのようなモダンな趣の店内

そば園 佐竹

MAP
P27A2

そばえん さたけ

☎0294-73-2288

昼時には行列ができるほどの人気店

そばはもちろん、自家栽培の野菜にもこだわる店。実を練り込んだそばは、香りが高くコシが強いのが特徴。レンコン、野ゼリ、ヤーコンなど、季節ごとの野菜を使った天ぷらにも定評がある。定番のもりは700円。

④常陸太田市天神林町5-207
⑤JR常陸太田駅から車で10分
⑥11～15時 ⑦火曜 ⑧40台



①のどかな里山にぼつんと立つ話題の名店

旬菜天ざる
1250円

大地の恵みがぎっしり詰まったお得なセットメニュー



天ざるそば
1130円
シンプルにそばの香りを
楽しめボリュームも満点

道の駅さとみ

MAP
P26D2

みちのえきさとみ

☎0294-82-2100

細麺で口あたりとのど越しが抜群

道の駅さとみに併設されたレストランで、店内からは山あいの美しいロケーションが広がる。自家製麺のざるそば630円や道の駅カレーそば770円のほか、うどんとそばの2色もりに天ぷらを付けた天ざる2色もり1350円も好評。④常陸太田市小菅町694-3 ⑤JR常陸太田駅から車で40分 ⑥11～15時(土・日曜、祝日は～16時、道の駅は9～17時) ⑦元日、2・8月末に臨時休業あり ⑧21台

①サクッと揚がった天ぷらはそばともよく合う



②カジュアルに食事を楽しめる



そばサラダ

800円

野菜たっぷりのサラダ風そば。
そば茶漬けとセットで950円

MAP
P26F4

手打ちそば 赤土

てうちそばあかつち

☎0294-72-2008

昔ながらのそばと創作料理がコラボ

赤土地区産100%の手打ち十割そばを提供(時期により金砂郷産とのブレンドあり)している。辛味大根入りの明太子とろろそば1000円など、ユニークなメニューも豊富。新食感のそば茶漬け250円もおすすめ。

④常陸太田市金井町1788-2 ⑤JR常陸太田駅から徒歩15分 ⑥11～14時(要連絡で時間外も対応)、17時～20時30分LO ⑦水曜 ⑧共有駐車場10台(要確認)



①地元で親しまれている庶民派のそば処

②素朴な味わいのそば茶漬けが人気

慈久庵

MAP
P26D2

じきゅうあん

☎0294-70-6290

極上のそばをシンプルに味わう

全国屈指のそば職人としても知られる小川宣夫さんが手がける名店。焼畑で自家栽培したそばの実を石臼製粉し、妥協なき姿勢で手打ちされる。地場産のおいしいものを味わうなら慈久庵コース3100円～がおすすめ。

④常陸太田市天下野町2162 ⑤JR常陸太田駅から車で25分 ⑥11時30分～14時30分(売り切れ次第閉店) ⑦水・木曜(祝日の場合は翌日) ⑧10台

せいろうそば

1100円

香りの高い細めのそば。無農薬有機栽培野菜を薬味に使用



①洗練された雰囲気のお店構え
②ふわっとした口ありのそばがき1500円



新たな「当地グルメを発見！」

話題の「発酵食」でカラダ元気



清涼な水と豊かな土壌に恵まれた常陸太田では、農産物を生かした多彩な「発酵食」が作られている。食べておいしいだけでなく、美容や健康にも役立つ「発酵食」を紹介します。

地酒大集合!

常陸太田市は里川をはじめとする河川や、山あいから湧き出る伏流水など清らかな水に恵まれ、酒造りには最適な場所。市内には5軒の蔵元があり、創意工夫を凝らした酒造りを行っている。



豆殻 450円(右)/
豆姫 300円(左)

豆姫は梅、キムチ、ワサビなど6種類のタレから選べる

トーフーズ

トーフーズ

☎0294-76-2380

県産大豆のみ使用。自家栽培の黒小粒大豆を使用した豆殻などが好評。

☎常陸太田市中野町773 ☎JR常陸太田駅から車で10分 ☎9～18時 ☎不定休 ☎10台

福寿納豆製造所

ふくじゅなつとうせいぞうじよ

☎0294-78-0028

山あいになり、のどかな田園を望む納豆工房。直売所のせやの径やさとの径(→P22)で購入できる。



福寿納豆
86円

地元の小粒大豆を厳選して作る納豆は弾力があり風味豊か

金砂郷食品

かなさごうしょくひん

☎0120-41-7101

くめ納豆ブランドで知られる納豆の伝統的な製造方法を受け継ぐ。☎常陸太田市高柿町1183-1 ☎JR常陸太田駅から車で15分 ☎10～17時 ☎月・火曜 ☎20台

しとき
糸納豆(赤)324円(左)/
菜納豆(納豆小粒、青)216円(右)
極小粒大豆を使用し、長時間発酵させて仕上げている

水府納豆

すいふなつとう

☎0294-72-0682

国産小粒大麦を使用した麦納豆や定番の水府納豆がおすめ。

☎常陸太田市馬場町62-1 ☎JR常陸太田駅から車で5分 ☎9～17時 ☎土・日曜 ☎6台



わらずと納豆
172円

懐かしいわらに包まれ、押し麦入りで独特な食感が楽しめる

JA常陸

じえいひたち

☎029-229-3276

常陸太田市内には5カ所の直売所(→P22)があり、新鮮な野菜や加工品を販売。里美高原の乳牛から搾った牛乳で作る乳製品や米醗酵アイスが人気。

米

米醗酵アイス

1個200円

常陸太田市産の米+発酵の力でできた動物性脂肪ゼロのアイス



Rice Ice
米醗酵アイス
ハニラ味

里美のおヨーグルト-Lilia

150ml 210円

乳酸菌H61株を使用。酸味が弱くチーズのようにコクがある



里美のおヨーグルト
500ml 410円

里美の搾りたての生乳を毎朝加工して作ったヨーグルト

乳製品

井坂酒造店

☎0294-82-2006

文政元年(1818)創業の老舗の酒蔵。蔵の裏山にある杉林を源とする伏流水を使い、代表銘柄の「日の出鶴」などを醸造している。

☎常陸太田市中町187 ☎JR常陸太田駅から車で40分 ☎9～17時 ☎不定休 ☎2台

常陸太田自酒プロジェクト

地元の有志たちが始めたプロジェクト。酒造米の栽培、皆で行う田植えや稲刈り、そして醸造から販売まで全て地元で行っている。日本酒「ご縁だね」が好評だ。岡部(P20)で購入できる。



おかべ岡部

☎0294-74-2171

明治8年(1875)創業以来、手造りの精魂込めた酒造りがモットー。代表銘柄「松盛」をはじめ、地元になんだ酒を製造販売している。

☎常陸太田市小沢町2335 ☎JR常陸太田駅から車で5分 ☎8～18時 ☎日曜、祝日、月2回土曜 ☎30台



MAP P26E2



MAP P27A3

醤油

梅っこしょうゆ
200ml 490円
もぎたての青梅を低塩調味
醤油に漬けて造った



米菱醤油
500ml 389円
田舎醤油に米麴を加えて
塩分を控えている

MAP
P26F4

ヨネビシ醤油

よねびしょうゆ
☎0294-72-2255

寛政12年(1800)、昔
ながらの二度仕込み製
法にこだわり、本物の
醤油を作る。

☎常陸太田市内堀町
2365 ☎JR常陸太田駅
から徒歩20分 ☎8時25分
～17時(土・日曜は10時～)
☎祝日 ☎6台

精製醤油 ひな菊
500ml 1080円
加熱処理せず国内産丸大豆・
小麦を二度仕込みした醤油



MAP
P26F4

立川醤油店

たちかわしょうゆ
☎0294-72-0108

寿しょうゆ
500ml 410円
かつおぶしの風味と香りを
生かした土佐醤油

吟味した丸大豆醤油をはじめ、つゆ、あわ漬けの素などを
製造している。☎常陸太田市西二町2177 ☎JR常陸太田駅
から徒歩15分 ☎9時30分～18時30分 ☎不定休 ☎5台

味噌

味噌
1kg 756円

コクがありまろやかな口あたり。
量り売りで購入できる

MAP
P26F4

喜久屋

きくや
☎0294-72-0569

天然醸造のきくやみそを販売。
☎常陸太田市東一町2283 ☎JR常陸太田駅から徒歩15分
☎9～19時 ☎第1・3木曜 ☎1台

MAP
P26D2

高齢者生産活動センター

こうれいしゃせいさんかつどうせんたー
☎0294-82-2342

高齢者が知識や経験を生かし、漬
物や味噌、わら細工などの生産販
売を行っている。
☎常陸太田市大中町982-1 ☎JR常陸
太田駅から車で40分 ☎8時30分～
17時15分 ☎土・日曜、祝日 ☎30台

味噌
1kg 720円

国産の米と大豆を使った
手作り味噌で人気No.1!



MAP
P26F4

片岡肉店

かたおかにくてん
☎0294-72-1245

ローズボークや常陸牛
の指定店で、肉以外に
も焼豚や燻製、漬物な
どを取り揃えている。

☎常陸太田市中城町174-
2 ☎JR常陸太田駅から車
で8分 ☎8時30分～18時
☎日曜 ☎3台



しそ巻梅漬
200g 648円～

国産梅をその葉で巻いた、
上品な味わいの漬物

みとや食品

みとやしよくひん
☎0294-72-0155

添加物を控えたヘルシーな漬物は、な
す漬や白菜漬などシンプルな商品が人
気。購入はスーパーまたは通販で。



みとやの甘酢らっきょう
200g 540円

みとやの甘酢らっきょうは西山の
里 桃源(→P5)でも購入できる

漬物

宿で発酵食品を味わうなら

里山ホテル ときわ路

さとやまほてる ときわじ

☎0294-72-4141

1万坪の森に隣接し、自然の中で思い思い
に過ごせる宿。「発酵」をテーマにした夕食
では、味噌や梅干し、天明豚、米麹アイ
スなど地元のみを味わえる。☎常陸太田
市増井町1800 ☎JR常陸太田駅から車で10
分 ☎1泊2食付1万2400円～ ☎50台



おおためいじょう 太田銘醸

☎0294-85-1100

昭和36年(1961)に水府村内の三
宅酒造と菊池酒造が合併して誕生した
醸造所。銘柄「富久酔」は竜神大
吊橋のみやげとしても人気。
☎常陸太田市松平町1047 ☎JR常陸
太田駅から車で15分 ☎9～17時 ☎
土・日曜、祝日 ☎20台



MAP
P27B2

ひやましゅぞう 檜山酒造

☎0294-78-0611

明治22年(1889)創業で、現在の
主人は3代目。創業以来の「朝日正
宗」など地酒や焼酎をはじめ、純国
産の「常陸ワイン」も醸造している。
☎常陸太田市町屋町1359 ☎JR常陸
太田駅から車で15分 ☎9～17時 ☎
土・日曜 ☎2台



MAP
P27B3

こうれつとみながしゅぞうてん 剛烈富永酒造店

☎0294-76-2007

江戸時代中期ごろに小作米の加工
から酒造りを始めたと伝わり、現在
の主人は6代目。「そば焼酎・金沙
郷」などが好評だ。
☎常陸太田市大里町3401 ☎JR常陸
太田駅から車で10分 ☎9～17時 ☎
土・日曜、祝日 ☎20台

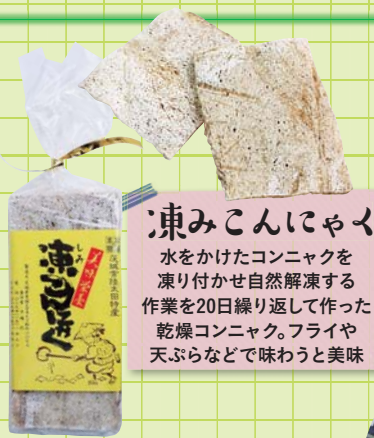


MAP
P27A2

農作物からスイーツまで

おもたせ特産品

季節ごとに実る米やそば、果物は市内に点在する直売所で、スイーツ好きなら町なかの菓子店をのぞいてみよう。常陸太田ならではの特産品やスイーツはこんなにあります！



凍みこんにやく
水をかけたコンニャクを凍り付かせ自然解凍する作業を20日繰り返して作った乾燥コンニャク。フライや天ぷらなどで味わうと美味



みずぼちゃん
2kg864円～
清流に育まれた常陸太田産コシヒカリ100%！



生そば
500g430円
常陸秋そばで手打ちされたそばはコシと香りが抜群

常陸秋そば粉
1kg1512円
石臼挽きのそば粉。豊かな香りと味わいを楽しめる

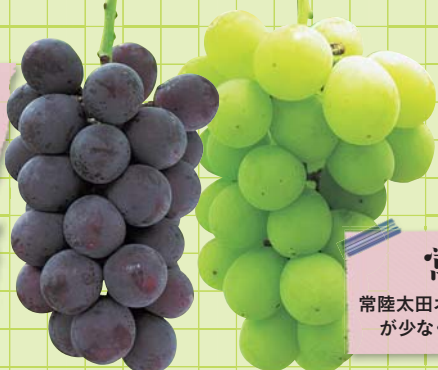


素材の底力！ 農作物系



梨
明治から続く梨の産地。完熟した甘味が特徴

巨峰
ミネラル豊富な大地で育ち、大きな粒と強い甘味が特徴



常陸青龍
常陸太田オリジナルの品種。酸味が少なくさっぱりとした甘さ



柿
新ブランド「常陸柿匠・星霜柿」は断面が星に見えることからその名が付いた

常陸太田にある直売所

直売センター せやの径

ちよくばいせんたーせやのみち
☎0294-70-2525

旬の果実がずらり

店頭には生産者が持ち込む季節の新鮮野菜がずらりと並び、秋には梨や巨峰も豊富に揃う。人気は地元産コシヒカリ今摺り米。毎月第4日曜には朝市を開催している。
◎常陸太田市大森町1183-3◎JR常陸太田駅から車で10分◎8時30分～18時(10～3月は～17時、10月のみ土・日曜、祝日は～18時)◎臨時休業あり◎20台



直売センター さとの径

ちよくばいせんたーさとのみち
☎0294-72-8425

常陸秋そばが名物

地元産のそば粉や、里川の水で育まれた米、常陸太田オリジナル品種のぶどうなど「うまいもん」が集まる。食事処では常陸秋そばを使ったそばを提供している。
◎常陸太田市里宮町1195◎JR常陸太田駅から車で10分◎8時30分～18時(10～3月は～17時)◎臨時休業あり◎50台



物産センター こめ工房

ぶつさんせんたーこめこうぼう
☎0294-70-3333

手作り体験もできる

金砂郷地区の自然の恵みを発信している。地元産コシヒカリをはじめとする今摺り米が人気。地元産の米とそばを味わえるレストランや、ソーセージ作りができる体験コーナーも。
◎常陸太田市大里町4401-8◎JR常陸太田駅から車で10分◎8時30分～18時(10～3月は～17時)◎臨時休業あり◎130台



水府農産物 直売所

すいふのうさんぶつちよくばいじよ
☎0294-85-1130

梅製品が豊富に揃う

四季折々の新鮮野菜のほか、直売所裏の加工所で製造する梅のジャム、ドリンクやゼリーなど梅製品を販売している。食堂では常陸秋そばを使った手打ちそばが味わえる。
◎常陸太田市松平町159◎JR常陸太田駅から車で15分◎8時30分～18時(10～3月は～17時)◎臨時休業あり◎30台



里美生産物 直売所

さとみせいさんぶつちよくばいじよ
☎0294-82-3883

里美地区の乳製品を

里美牧場の近くにあり、店頭には旬の野菜が並びほか、搾りたての新鮮な生乳で作られたジェラートや飲むヨーグルトも人気。毎週第2日曜には朝市を開催している。
◎常陸太田市大中町866-1◎JR常陸太田駅から車で40分◎8時30分～18時(10～3月は～17時)◎臨時休業あり◎50台



A 木村屋菓子舗

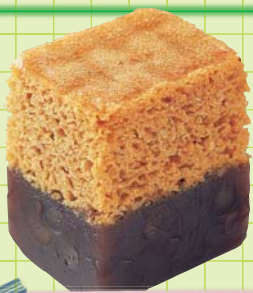
きむらやかしほ

☎0294-87-0856

MAP
P27C2

かりんとう饅頭が人気

常陸太田市の北部の水府地区にある和菓子店。創業50余年、素材の持ち味を生かし、風味や食感を大切に菓子作りを続けている。◎常陸太田市天下野町5543-10◎JR常陸太田駅から車で30分◎8時～18時30分◎火曜(祝日の場合は翌日)◎3台



B 小林製菓

こばやしせいか

☎0294-72-2328

MAP
P26F4

みやげにぴったりな菓子

馬場八幡宮の近くにある菓子店。黄門様にちなんだ最中印籠は、小豆粒餡、ゆず餡、しそ餡、巨峰餡など4種類揃う。◎常陸太田市馬場町572-6◎JR常陸太田駅から車で5分◎9～19時◎月曜◎2台

おたっ^ぼ總 A
1個135円(期間限定)
大納言小豆入り羊羹と蒸しカスタードで田んぼと稲穂をイメージした菓子。
常陸太田お菓子・スイーツコンテストで最優秀賞受賞



C あひるの工房Cafe

あひるのこうぼうかふえ

☎0294-72-0401

MAP
P26E4

かわいいあひるがお出迎え

地元の食材をはじめ、国産の素材にこだわったケーキや焼き菓子が人気。店内ではオーナーが選んだ紅茶とともにスイーツを楽しむ。◎常陸太田市東三町2153-3◎JR常陸太田駅から徒歩13分◎9～19時◎火曜◎3台



E 季節のフルーツタルト

360円

タルトの中に生クリームとカスタードクリームを詰めた彩り豊かなタルト

D 山林堂本店

さんりんどうほんてん

☎0294-72-0056

MAP
P26F4

伝統と新しさが融合

創業は明治期ごろという和洋菓子の店。地元の銘菓として知られる「水府煎餅」や、味麴粉を使った「西山荘」などが名物。洋菓子にも力を入れている。◎常陸太田市東一町2296◎JR常陸太田駅から徒歩16分◎9時30分～18時◎不定休◎3台

黒みつ入りかりんとう饅頭 A
1個100円
外皮はサクサク、中はしっとりとしたこし餡の揚げ饅頭

B 最中印籠

1個120円

ユニークな印籠形の最中。常陸太田産ぶどう果汁入りで甘さ控えめ



E 宝月堂

ほうげつどう

☎0294-72-0312

MAP
P26F4

店内に和洋菓子が並ぶ

地元産の小麦粉や果実を使い、保存料など添加物を使わず「身体にやさしい菓子」を作っている。西山の御家宝など和菓子もずらり。◎常陸太田市東一町2284◎JR常陸太田駅から徒歩20分◎8時45分～18時30分◎不定休◎3台

名菓が揃う! スイーツ系

F 玉喜屋本店

たまきやほんてん

☎0294-85-0106

MAP
P27B2

米を使った新商品が話題!

創業以来80年の歴史をもち、現在4代目の主人が丁寧に和洋菓子を作っている。昔ながらの味噌まんじゅう1個90円もおすすめ。◎常陸太田市和田町1600-1◎JR常陸太田駅から車で12分◎8時～18時30分◎木曜◎1台

ショコラ・フレーズ C
330円
フレッシュなイチゴをのせた定番のカップスイーツ



たまごさん D
1袋267～360円
地元の卵を使いやさしい味わい。オレンジ、ゆず、チーズなど

G 印籠焼本舗光月堂

いんろうやきほんぽこうげつどう

☎0294-73-0220

地産地消のおみやげが好評

印籠の形をした焼き菓子「黄門さまの印籠焼」を製造している。常陸太田市の巨峰を使用した巨峰あん、生地に常陸秋そば粉を使用した季節限定の梅あんに加え、こしあん、クリームがおいしい、香ばしい生地と相性抜群。西山の里 桃源(→P5) や水府物産センター(→P6) で購入できる。



うまい^{ぶえ}米 F
1個110円
常陸太田産コシヒカリを混ぜたショコラ生地に黄身餡入り

G 黄門さまの印籠焼

2個270円～

奥久慈卵を使った生地で風味豊か。写真は季節限定の梅あん



横川温泉 もとゆ やまだやりよかん
元湯 山田屋旅館

☎0294-82-2236 MAP/P26D2

300年の歴史を誇る
名湯を堪能

宝暦3年(1753)創業。夕食は地場産品を使った奥久慈会席料理を味わえる。

④常陸太田市折橋町1409 ⑤JR常陸太田駅から車で30分(10名以上で送迎あり)⑥1泊2食付8640円～⑦30台



横川温泉 ゆもと ともえやりよかん
湯元 巴屋旅館

☎0294-82-3330 MAP/P26D2

茅葺き屋根の風情あふれる宿

約130年の歴史を誇り、茅葺き屋根の本館は創業当時の面影を残す。④常陸太田市折橋町1408 ⑤JR常陸太田駅から車で25分 ⑥1泊2食付7170円～⑦10台



横川温泉 なかのやりよかん
中野屋旅館

☎0294-82-3311 MAP/P26D2

岩盤浴やグラウンドゴルフも

和風情緒あふれる宿で、大浴場のほか岩盤浴も備えている。④常陸太田市折橋町1404 ⑤JR常陸太田駅から車で30分 ⑥1泊2食付8800円～⑦50台



大管温泉 もとゆりよかん
元湯旅館

☎0294-82-2712 MAP/P27C2

里山料理と手打ちそばが自慢

開湯300年の歴史を誇る。主人が打つ手打ちそばに定評がある。④常陸太田市大管町261-1 ⑤JR常陸太田駅から車で20分 ⑥1泊2食付7200円～⑦10台

大管温泉 さとみやりよかん
里美屋旅館

☎0294-82-2711 MAP/P27C2

期間限定のイノシシ鍋も名物

単純硫黄泉の湯。夕食は川魚や山菜料理で、10～4月に提供されるイノシシ鍋もおすすめ。④常陸太田市大管町193 ⑤JR常陸太田駅から車で20分 ⑥1泊2食付6630円～⑦10台



あたたかすぎ。

山あいのいで湯めぐり
温泉 & 宿

四季の彩り豊かな山あいに温泉が湧く常陸太田には、市街地のほど近くにあり、日帰り入浴施設から、ひなびた風情の温泉宿まで、自慢の風呂がたくさん。効能あふれる湯に浸かり、日頃の疲れを解消しよう。



岩倉温泉 いわくらこうせん
岩倉鉱泉

☎0294-85-1126 MAP/P27C2

気兼ねなく過ごせる

細やかなもてなしが自慢の宿。夕食では奥久慈シャモや凍みこんにやくを。④常陸太田市天下野町5788 ⑤JR常陸太田駅から車で30分 ⑥1泊2食付1万800円～⑦10台

出羽の湯温泉 ほうらいかん
寶来館

☎0294-85-0114 MAP/P27B2

そば料理に定評のある温泉宿

大正13年(1924)創業の温泉宿。湯船には炭酸水素ナトリウムの湯が注ぎ、冷感性などに効果がある。夕食は山里の味覚が中心。④常陸太田市棚谷町1950 ⑤JR常陸太田駅から車で20分 ⑥1泊2食付7350円～⑦20台



川中子温泉 かわなかごせん ごとくそう
川中子温泉 極楽荘

☎0294-74-4126 MAP/P27A3

美肌効果のある温泉に浸かる

気軽に日帰り入浴も楽しめる湯宿。ひなびた風情の内湯にはナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉の湯が注ぐ。④常陸太田市小目町751 ⑤JR常陸太田駅から車で10分 ⑥1泊2食付6480円～⑦約15台



常陸太田の
日帰り入浴スポット

さとみおんせんほうよせんたーぬくもりのゆ

里美温泉保養センター
ぬく森の湯 泉質 単純硫黄泉

☎0294-82-3366 MAP/P26D2

pH値10.3のなめらかな湯

眺望のよい露天風呂や寝湯など多彩な湯船を完備。④常陸太田市大町2076-6 ⑤JR常陸太田駅から車で40分 ⑥入浴720円(土・日曜、祝日は1030円)⑦10～20時 ⑧第2・4木曜(祝日の場合は翌日)⑨120台



おたおんせんやまぶきのゆ

太田温泉
やまぶきの湯 泉質 ナトリウム塩化物温泉

☎0294-72-2111 MAP/P26E4

公共施設にある日帰り温泉

清潔感のある湯船に地下1351mから湧出する「療養泉」が注ぐ。④常陸太田市稲木町33 ⑤JR常陸太田駅から徒歩10分 ⑥入浴610円(17時～510円)⑦10～20時 ⑧月曜(祝日の場合は翌日)⑨70台



にしかなせゆけむりのさと かなさのゆ

西金砂湯けむりの郷
金砂の湯

☎0294-76-9919 MAP/P27C1

眺望のよい露天でのんびり

肌にやさしい「西金砂天然水」を汲み上げ、山々を見渡す露天風呂は快湯。④常陸太田市上宮河内町336 ⑤JR常陸太田駅から車で30分 ⑥入浴600円 ⑦10～20時 ⑧木曜 ⑨150台



たっちゃんゆ

竜っちゃん乃湯

☎0294-87-0543 MAP/P26D2

食事や宿泊もできる

食事や宿泊、体験調理もできるコミュニティスポット。④常陸太田市天下野町1629 ⑤JR常陸太田駅から車で40分 ⑥入浴620円(土・日曜、祝日は820円)⑦10～20時 ⑧第2・4水曜 ⑨80台





しかなさじんじや

西金砂神社

☎0294-76-9251 MAP/P27C2

境内に名木がそびえる

西金砂山の頂上にあり、祭神は大己貴命と国常立命と少彦名命。境内には県の天然記念物にも指定されている大イチョウ、大サワラなどの名木を見ることが出来る。

⑨常陸太田市上宮河内町1915 ⑩JR常陸太田駅から車で40分 ⑪⑫⑬境内自由 ⑭20台



①72年ごとの大祭礼や6年ごとの小祭礼でも知られる



ひがしかなさじんじや

東金砂神社

☎0294-85-1638 MAP/P27C2

国家安泰と五穀豊穡の祈願所

東金砂山の頂上に位置する神社で、大同元年(806)の創建と伝わる。72年ごとの大祭礼や毎年2月に行われる風除祭の際に奉納される田楽舞は国選択・県指定の無形民俗文化財。

⑨常陸太田市天下野町9740 ⑩JR常陸太田駅から車で30分 ⑪⑫⑬境内自由 ⑭10台



①境内には坂上田村麿が建立した多宝塔もある

みる、たべる、泊まる

常陸太田の

まだまだある！



がんそにしやまてうちうどん いづみやほんてん

元祖西山手打ちうどん いづみや本店

☎0294-73-0342 MAP/P26F4

麺とつゆのバランスが絶妙

昭和9年(1934)の創業以来、伝統のうどんを継承する店。地元産小麦「きぬの波」を使ったうどんはコシがある。

⑨常陸太田市馬場町508 ⑩JR常陸太田駅から車で5分 ⑪11~20時 ⑫木曜(祝日の場合は前日) ⑬30台



①マイルドなカレー南蛮うどん 600円



しろひげ

白ひげ

☎0294-72-9601 MAP/P26F4

とろけるチャーシューがうまい

豚のげんこつや鶏ガラなどを煮込み3日間かけて作るスープが自慢。チャーシューはほぐしてあるので、極太の麺でも食べやすい。

⑨常陸太田市金井町1788-1 ⑩JR常陸太田駅から徒歩15分 ⑪11~17時(スープがなくなり次第閉店、土・日曜、祝日は~15時) ⑫月曜 ⑬共同駐車場利用13台

①つけめん(並) 800円に味玉100円を付けて



しょうれんじ

青蓮寺

☎0294-85-0933 MAP/P27B2

二孝女物語の舞台となった寺

親王であったころの天武天皇が2年ほど留まっていた場所。江戸時代後期に豊後国(現在の大分県臼杵市)から病気の父を迎えに来た「豊後国二孝女」の舞台となった。

⑨常陸太田市東進地町200 ⑩JR常陸太田駅から車で15分 ⑪⑫⑬境内自由 ⑭20台



①本堂には木造阿弥陀如来立像が安置されている

Close-UP! 家族におすすめのキャンプ場

けんりつさとみやがいかつどうせんたー

県立里美野外活動センター

☎0294-82-4120 MAP/P26E2

気軽にアウトドアを体験



①里美牧場敷地内の西側に位置する社会体育施設

キャンプ場ではテントや炊飯用具などを無料で貸出。ハイキングや天体観測など体験学習の場としても利用できる。⑨常陸太田市里川町863-1 ⑩JR常陸太田駅から車で60分 ⑪日帰り190円 ⑫4~11月開設、期間中日・月曜休み(5名以上で予約がある場合は開場) ⑬100台

すいふりゅうのさとこうえん

水府竜の里公園

☎0294-87-0543 MAP/P26D2

開放感あふれるレジャー施設



①休憩所や洗い場、トイレなども完備している

広大な敷地に24区画のオートキャンプサイトやフリーサイトを設けている。園内には遊歩道やハイキングコースが整備されている。⑨常陸太田市天下野町1629 ⑩JR常陸太田駅から車で40分 ⑪フリーサイト日帰り1030円、宿泊2060円 ⑫4~11月開設、期間中無休 ⑬10台



さとやまほてるときわじ

里山ホテルときわ路

☎0294-72-4141 MAP/P27B2

自然に抱かれ里山の四季を楽しむ

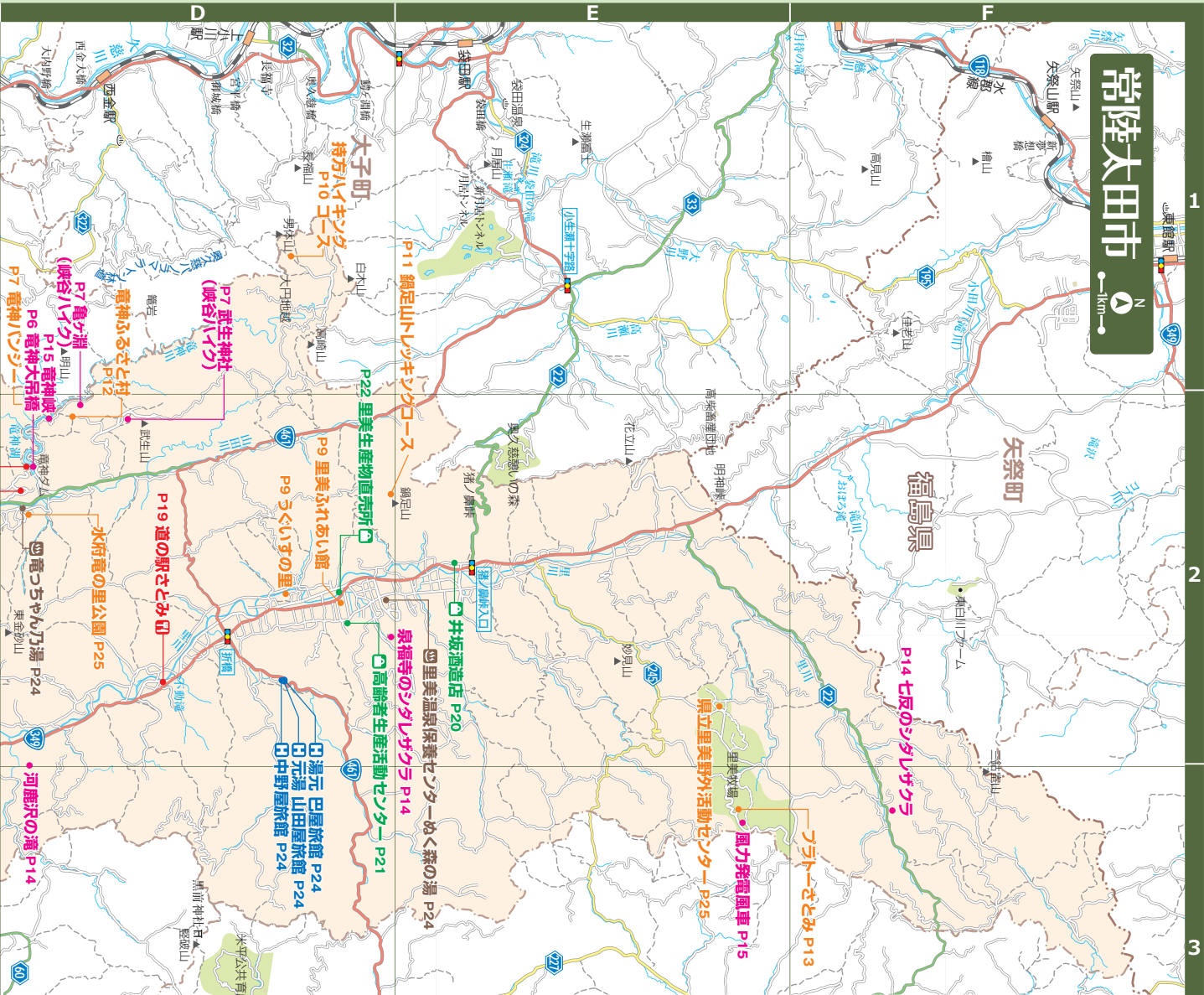
客室は和室や和洋室を中心に24部屋を備え、270度の眺めを楽しめる「つきのおへや」が人気。発酵食が味わえる食事も楽しみ(→P21)。

⑨常陸太田市増井町1800 ⑩JR常陸太田駅から車で10分 ⑪泊2食付1万2400円~ ⑫50台

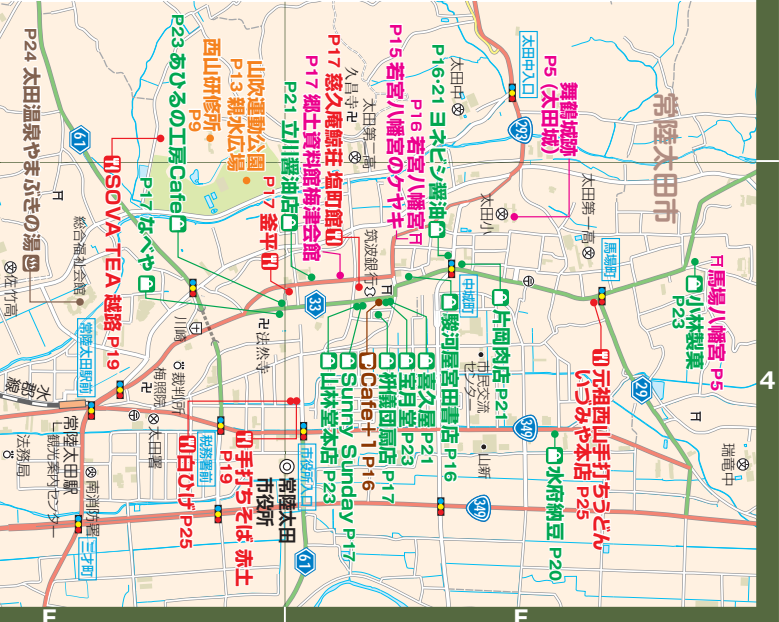


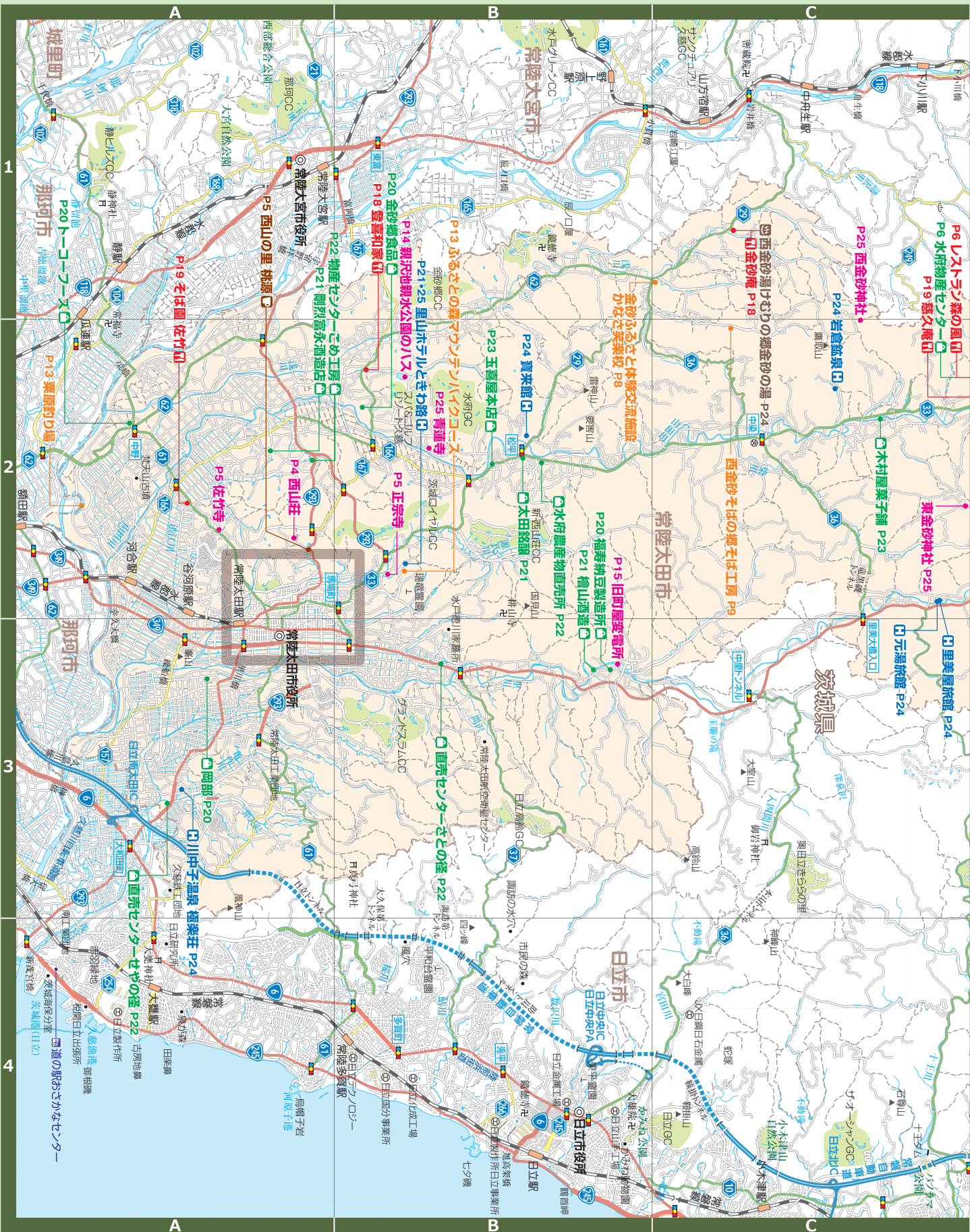
①緑に囲まれた里山のロケーションにたまたま癒しの宿

常陸太田市



常陸太田駅周辺





常陸太田市MAP

常陸太田の祭り&イベント

春



- 4月上旬 さくらまつり／西山公園・金砂の湯
- 4月下旬～5月中旬 竜神峡鯉のぼりまつり／竜神大吊橋
- 5月上旬～下旬 鯨ヶ丘端午の節句／鯨ヶ丘
- 5月上旬 さとみ春の味覚祭／里美ふれあい館イベント広場
- 5月下旬 つり大会／粟原釣り場
- 6月上旬 奥久慈トレイルレース／常陸太田市・大子町
- 6月中旬～下旬 花菖蒲まつり／西山の里 桃源



夏



- 8月中旬 太田まつり／鯨ヶ丘・山吹運動公園
- 8月中旬 さとみ夏まつり／里美ふれあい館イベント広場
- 8月中旬 竜神峡灯ろうまつり／竜神大吊橋
- 8月下旬 常陸太田駅夏物語／JR常陸太田駅前広場



秋



- 10月上旬 水戸黄門さま漫遊ウォーク／常陸太田市・水戸市・那珂市
- 10月中旬 お月見の夕べ／西山の里 桃源
- 10月中旬 指定文化財 集中曝涼(虫干し一般公開)／市内各所
- 10月下旬～11月下旬 里美かかし祭／里美ふれあい館イベント広場
- 11月上旬～下旬 竜神峡紅葉まつり／竜神大吊橋
- 11月上旬 さとみ秋の味覚祭／里美ふれあい館イベント広場
- 11月上旬 常陸秋そばフェスティバル 里山フェア／山吹運動公園
- 11月上旬 行灯の赤レンガと銀杏まつり／旧町屋変電所
- 11月中旬 里美新そば祭／里美ふれあい館イベント広場
- 11月中旬 里美カントリーミュージックフェスティバル／里美ふれあい館イベント広場
- 11月中旬 都々逸全国大会／生涯学習センター
- 11月中旬 西金砂登山マラソン／西金砂山



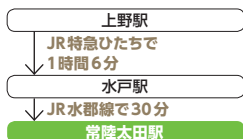
冬



- 12月上旬 金砂郷のけんちん村まつり／交流センターふじ
- 12月中旬 イルミネーション祭／JR常陸太田駅・里美ふれあい館ほか
- 2月11日 嵐除祭／東金砂神社
- 2月上旬～下旬 蕎麦まつり／蕎麦まつり参加店
- 2月上旬 汁ONEカップ／JR常陸太田駅前広場
- 3月上旬～下旬 鯨ヶ丘ひなまつり／鯨ヶ丘
- 3月(6年ごと) 町田火消行列／町田町ほか
- 3月(6年ごと) 西金砂神社小祭礼／西金砂神社ほか
- 3月(72年ごと) 大祭礼／東金砂神社・西金砂神社



★東京方面から



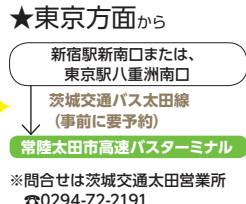
★栃木方面から



車



高速バス



るるぶ特別編集 常陸太田市
発行 常陸太田市
企画・編集・制作 (株)JTBパブリッシング
©JTB Publishing 2015 / 常陸太田市

この冊子は、「常陸太田市の地域振興に関する協定」に基づき、常陸太田市、常陸太田市商工会、常陸太田市観光物産協会、筑波銀行、JTB関東により制作されました。

※本誌掲載のデータは2015年2月末のもので、発行後にデータが変更になる場合がありますので、おでかけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようお願いします。

※本誌掲載の入園料などは大人料金を掲載しています。※原則として消費税込みの料金を掲載しています。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分～1時間前ですのでご注意ください。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、おでかけの際には各交通機関にお問合せください。

本誌に掲載した地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)及び数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)を使用した。(承認番号 平26情使、第848号) A

お問い合わせ先
常陸太田市役所
☎0294-72-3111



筑波銀行は「あゆみ」プロジェクトを通じて
地域の復興支援に取り組んでいます。