

風薫る季節のヨガと 薬膳ランチ～託児付き in 里山ホテル

3日間限定
イベント

2018年4月30日(月・祝)

5月 1日(火)

5月 2日(水)

各日とも10時から12時



常陸太田市公式マスコットキャラクター
子育て上手「じょうづるさん」

常陸太田の
大自然の中で
5月の爽やかな風に
包まれながら
地元の野菜をたっぷ
りと使用した薬膳ラン
チバイキングとヨガで
心も身体もゆったりと
マインドフルネス♪

参加費 3,500円 (ヨガレッスン、薬膳ランチバイキング)
託児費用 500円 (保険料他)
定員 50名 参加者限定お風呂600円のところ400円にて！
参加資格 初めての方でもどうぞ安心してご参加ください
ヨガ講師 ヘルスリゾート施設公認インストラクター
薬膳監修 じおふーず薬膳料理教室(茨城県日立市)
会場 里山ホテルときわ路

〒313-0008

茨城県常陸太田市増井町1800

ご宿泊のお客様限定のお得なプランもご用意しております。今年のGWは、茨城の里山で、のんびりと過ごそう！！

里山ホテル 検索



SATOYAMA HOTEL

お申込み: ジオフーズ 宮澤 ☎080-5499-9677

✉ miyazawa@yakuzen-geo.com

共催: 里山ホテルときわ路、株式会社ジオフーズ

協力: 茨城キリスト教大学文学部児童教育学科